



28 LUGLIO

CAPOEIRA SAMBA MACULELE
ORE 19:00
Roda di capoeira con musica dal vivo
al Centro Fin Lampugnano

centro fin lampugnano
contatti: prof. Desengonçado
sede Espaço Capoeira Desequilíbrio
tel. 02 99244428 / +39 393 0443566



CAPOEIRA

**Un'arte marziale che si fa danza nel rispetto dell'altro.
Un gioco che sviluppa armonia e indipendenza dei movimenti.
Una disciplina che è insieme teatro e musica.
La capoeira è tutto questo e anche un veicolo educativo per imparare a lavorare da soli e in gruppo, e a sviluppare equilibrio e coordinazione.
Inoltre, insegna a superare le proprie paure attraverso un approccio graduale all'acrobatica con verticali, capovolte e ruote.**



Spazio Capoeira Desequilibrio ha aperto nel 2009 dall'idea di Desengonçado, capoeirista dell'associazione Italiana di Capoeira Angola, con lo scopo di farne una academia di capoeira dove tenere corsi per adulti, ragazzi e bambini. Lo spazio si è aperto negli anni ad altre attività sportive e culturali ed è diventato un punto di riferimento educativo e ricreativo della zona. Nel 2011 nasce anche l'ASD Spazio Capoeira Desequilibrio che collabora con altre associazioni, con il Consiglio di Zona 7 e con altre istituzioni nella realizzazione di eventi e progetti nel quartiere. Da dieci anni infatti Desengonçado e i suoi collaboratori organizzano oltre che corsi di capoeira per adulti e bambini anche laboratori, eventi e spettacoli che prendono vita per le strade del quartiere.



Instagram: [spaziocapoeiradesequilibrio](https://www.instagram.com/spaziocapoeiradesequilibrio)



Facebook: [Spazio Capoeira Desequilibrio](https://www.facebook.com/SpazioCapoeiraDesequilibrio)